महिला यौन प्रतिक्रिया से संबंधित पिछले शोध निष्कर्षों की व्याख्या

लेखक: Jane Thomas, BSc

Twitter: https://x.com/LrnAbtSexuality

LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/

ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18

लेखक की वेबसाइट: https://www.nosper.com

मेल पता : jane.thomas@nosper.com

स्थान: यूनाइटेड किंगडम

खुलासे: सभी शोध लेखक के अपने निजी संसाधनों से वित्त पोषित हैं।

आभार: अपने पति पीटर को उनके तकनीकी और नैतिक समर्थन के लिए धन्यवाद, साथ ही सोशल मीडिया पर मेरे वफादार अनुयायियों को कई वर्षों से उनके अथक प्रोत्साहन के लिए धन्यवाद।

सारांश

पृष्ठभूमि: आज तक के शोध में महिला यौन प्रतिक्रिया के बारे में अमान्य धारणाएँ शामिल हैं और उनकी पुनर्व्याख्या की जानी चाहिए।

उद्देश्य: शोधकर्ताओं द्वारा की गई गलत धारणाओं की पहचान करना और पिछले निष्कर्षों की वैकल्पिक व्याख्याएँ सुझाना।

विधि: एक नया शोध दृष्टिकोण महिला यौन प्रतिक्रिया के अधिक यथार्थवादी दृष्टिकोण का समर्थन करने के लिए पिछले शोध निष्कर्षों की पुनर्व्याख्या करता है। यह शोधपत्र निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने का प्रयास करता है:

हम पिछले शोध से क्या सीख सकते हैं?

कौन सी विधियाँ इस्तेमाल की गई हैं?

प्रत्येक विधि के साथ क्या समस्याएँ हैं?

शोधकर्ताओं ने क्या धारणाएँ बनाई हैं?

हम निष्कर्षों की प्रतिक्रिया से क्या निष्कर्ष निकाल सकते हैं?

आज तक के शोध में क्या कमियाँ हैं?

शक्तियाँ और सीमाएँ: यह दृष्टिकोण कामुकता का ऐसा विवरण प्रदान करता है जो वास्तविकता को दर्शाता है। हालाँकि, महिला कामुकता में पुरुषों की रुचि और महिलाओं की इसी तरह की रुचि की कमी का मतलब है कि महिला यौन प्रतिक्रिया के बारे में मौजूदा मान्यताओं को अपडेट करने के लिए महत्वपूर्ण काम करने की आवश्यकता है।

निष्कर्ष: कुछ शोधकर्ताओं ने सर्वेक्षण परिणामों पर यौन राजनीति के प्रभाव को नज़रअंदाज़ किया है जबकि अन्य ने यह मान लिया है कि महिलाओं को संभोग से स्वाभाविक रूप से संभोग करना चाहिए।

कीवर्ड: महिला यौन प्रतिक्रिया, सेक्स अनुसंधान, महिला हस्तमैथुन, संभोग।

शासकीय भाषा: इस अनुवाद और मूल के बीच किसी भी विसंगति या असंगति की स्थिति में, अंग्रेजी भाषा संस्करण को प्राथमिकता दी जाएगी।

विषयसूची

परिचय 1

अल्फ्रेड किन्से ने भगशेफ की भूमिका पर प्रकाश डाला 2

मास्टर्स और जॉनसन ने केवल संभोग पर ध्यान केंद्रित किया 3

शेरे हाइटे ने भगशेफ और हस्तमैथुन के बारे में बात की 4

जी-स्पॉट पसंदीदा स्थान पर वापस आ गया: संभोग 5

कापलान और बैसन ने भावनात्मक प्रतिक्रियाओं की बात की 7

किसी की भी संभोग की आवश्यकता पर जोर देना बेकार है 9

निष्कर्ष 11

संदर्भ 12

परिचय

सिगमंड फ्रायड (1905) ने संभोग से योनि संभोग शब्द का आविष्कार किया, जिसे उन्होंने प्रस्तावित किया कि महिलाओं को हस्तमैथुन से प्राप्त होने वाले क्लिटोरल संभोग से बेहतर था। हालाँकि पुरुष संभोग लगातार लिंग उत्तेजना पर निर्भर करता है, लेकिन इसमें शामिल विभिन्न महिला शारीरिक रचना ने उन्हें (या किसी और को) विरोधाभास के रूप में नहीं देखा। किसी ने भी पुरुषों के लिए महिलाओं की कामुकता को परिभाषित करना अनुचित नहीं समझा। न ही महिलाओं को अपने स्वयं के यौन कार्य को परिभाषित करने के लिए प्रेरित किया गया।

भले ही इतिहास के अधिकांश समय में महिलाओं को संभोग करने में सक्षम नहीं माना जाता था, लेकिन अब शोधकर्ता मानते हैं कि हर महिला नियमित और लगातार यौन प्रतिक्रिया का अनुभव करती है। संभोग में भूमिकाएँ अलग-अलग हैं: पुरुष की भूमिका सक्रिय है, संभोग शुरू करने के लिए इरेक्शन की आवश्यकता होती है, जबकि महिला की भूमिका निष्क्रिय होती है और इसमें पुरुष की पहल के साथ सहयोग करना शामिल होता है। इन अंतरों के बावजूद, यह माना जाता है कि महिलाओं को संभोग से संभोग करना चाहिए क्योंकि पुरुष करते हैं।

यौन प्रतिक्रिया पर शोध करने का साहस रखने वाले बहुत कम व्यक्ति हैं। जिन कुछ बहादुर लोगों ने ऐसा किया है, उनके निष्कर्षों का उपहास किया गया है, उन्हें अस्वीकार कर दिया गया है या अनदेखा किया गया है। हस्तमैथुन को एक प्रमुख गतिविधि के रूप में पहचाना गया है, जहाँ महिलाएँ आत्म-सुख से एक विशिष्ट प्रतिक्रिया का आनंद लेती हैं। शोध से पता चलता है कि महिलाएँ प्रेमी के साथ अधिक कामुक और भावनात्मक आनंद का अनुभव करने की बात करती हैं। महिला यौन प्रतिक्रिया के वर्णन में यह विरोधाभास स्वाभाविक रूप से पुरुषों के बीच बेहद अलोकप्रिय है, जो अपनी यौन ज़रूरतों को पूरा करने के लिए संभोग पर निर्भर करते हैं, लेकिन कई महिलाओं के साथ भी जो स्पष्ट जननांग उत्तेजना के बजाय

प्रेमालाप को प्राथमिकता देती हैं। नतीजतन, महिला यौन प्रतिक्रिया पर शोध का स्वागत केवल तभी किया जाता है जब यह संभोग को बढ़ावा देता है, जो पुरुषों (सबसे कामुक कार्य के रूप में) और महिलाओं (पुरुष प्रशंसा और प्रतिबद्धता के सबूत के रूप में) के लिए स्वीकार्य है।

अल्फ्रेड किन्से ने भगशेफ की भूमिका पर प्रकाश डाला

अल्फ्रेड किन्से का शोध, जिसमें पुरुषों (1948) और महिलाओं (1953) को समर्पित एक अलग रिपोर्ट थी, का दायरा बहुत व्यापक था। किन्से और उनके तीन पुरुष सह-लेखकों ने दस हज़ार से ज़्यादा लोगों के साथ निजी साक्षात्कार किए: 5,300 पुरुष और 5,940 महिलाएँ। किसी भी महिला ने इस शोध में इस तरह से योगदान नहीं दिया कि उन्हें सह-लेखक के रूप में नामित किया जा सके। साक्षात्कारकर्ताओं से विभिन्न परिदृश्यों में उनके संभोग की आवृत्ति का अनुमान लगाने के लिए कहा गया था। गुमनामी की गारंटी थी। किन्से ने एक सांख्यिकीय नमूनाकरण तकनीक का इस्तेमाल किया जिसने उनके काम को उस समय अमेरिका की श्वेत आबादी का प्रतिनिधि बना दिया।

मैं पहली बार अल्फ्रेड किन्से के काम को अपने शोध के हिस्से के रूप में देखा और यह जानकर आश्वस्त हुआ कि उनके निष्कर्ष लगभग मेरे अपने निष्कर्षों से मेल खाते हैं:

(1) पुरुष महिलाओं की तुलना में बहुत अधिक यौन रूप से प्रतिक्रियाशील होते हैं;

(2) पुरुष आमतौर पर महिलाओं की तुलना में अधिक संभोग आवृत्ति चाहते हैं; और

(3) महिला यौन प्रतिक्रिया को सबसे स्पष्ट रूप से महिलाओं की हस्तमैथुन तकनीकों द्वारा वर्णित किया जाता है।

किन्से के निष्कर्षों ने व्यक्तियों के लिए प्रतिक्रियाशीलता की एक सीमा का खुलासा किया, जिसमें महिलाएं पुरुषों की तुलना में बहुत कम प्रतिक्रियाशील थीं। किन्से ने महसूस किया कि भावनात्मक और राजनीतिक दबाव के कारण महिला प्रतिक्रियाशीलता के ये आंकड़े भी बढ़ा-चढ़ाकर बताए गए थे। अकेले या किसी

अन्य महिला के साथ गतिविधि से महिलाओं की कामोन्माद आवृत्तियाँ पुरुषों के साथ बताई गई आवृत्तियों की तुलना में बहुत कम थीं। एक जोड़े की संभोग आवृत्तियों और पुरुष की प्रतिक्रियाशीलता के बीच एक मजबूत संबंध था। जबकि महिलाओं के कामोन्माद के दावों का संभोग आवृत्तियों पर बहुत कम प्रभाव पड़ा। संभोग के लिए महिला की प्रतिक्रिया के लिए पुरुष की सहज इच्छा के कारण (प्रतिक्रिया के लिए पुरुष अपेक्षाएं पोर्नोग्राफ़ी में परिलक्षित होती हैं), महिलाओं को लगता है कि उन्हें संभोग से कामोन्माद होना चाहिए। यदि शोधकर्ता महिलाओं से पूछें कि क्या वे संभोग से कामोन्माद करती हैं, तो सवाल का तात्पर्य है कि यह संभव है।

मास्टर्स और जॉनसन ने केवल संभोग पर ध्यान केंद्रित किया

1966 में, विलियम मास्टर्स और वर्जीनिया जॉनसन ने प्रयोगशाला स्थितियों में संभोग करने के इच्छुक जोड़ों का अवलोकन करके शोध किया। उन्होंने केवल उन जोड़ों का चयन किया, जहाँ महिला ने संभोग से कामोन्माद की सूचना दी थी, जिसके परिणामस्वरूप एक छोटा नमूना था जो औसत जोड़े का प्रतिनिधित्व नहीं कर सकता था। महिलाओं का साक्षात्कार करने के बजाय, संभोग के दौरान शारीरिक परिवर्तनों को रिकॉर्ड करके महिला यौन प्रतिक्रिया का आकलन किया गया था। केवल शारीरिक परिवर्तनों पर ध्यान केंद्रित करके, मास्टर्स और जॉनसन ने गतिविधि के मनोवैज्ञानिक प्रभाव को छोड़ दिया। यौन उत्तेजना शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन कर सकती है, उदाहरण के लिए उत्तेजना, लेकिन यह मानसिक उत्तेजना की स्थिति का भी वर्णन कर सकती है। इस दृष्टिकोण ने पुरुष और महिला के अनुभव को समान करने में मदद की, लेकिन वैज्ञानिक रूप से, यह यौन प्रतिक्रिया का अधूरा वर्णन है।

सहजीवी संबंध जरूरी नहीं कि दोनों पक्षों को समान पुरस्कार प्रदान करें। उदाहरण के लिए, एक मांसाहारी जीवित रहने के लिए शाकाहारी के लिए दया नहीं कर सकता। इसी तरह, सेक्स ड्राइव के

कारण एक पुरुष को इस बात की बहुत कम चिंता होती है कि एक महिला गर्भधारण के कार्य के बारे में कैसा महसूस करती है। शाकाहारी के सामने आने वाली उड़ान या लड़ाई की स्थिति की तुलना उस महिला के सामने आने वाले खतरे से की जा सकती है, जिसके पास संभोग करने के इरादे से एक पुरुष आता है। वह संपर्क का स्वागत कर सकती है या नहीं भी कर सकती है। किसी भी तरह से, महिलाओं की अवचेतन और सहज शारीरिक प्रतिक्रियाओं को मापना तार्किक रूप से एक पुरुष द्वारा अनुभव की जाने वाली सचेत मानसिक उत्तेजना के बराबर नहीं हो सकता है। मास्टर्स और जॉनसन ने यौन प्रतिक्रिया का एक चार-चरणीय रैखिक मॉडल प्रस्तावित किया: इच्छा (कामेच्छा या उत्तेजना), उत्तेजना (कभी-कभी पठार कहा जाता है), कामोन्माद और संकल्प। उनका शोध लोकप्रिय रहा है क्योंकि यह संभोग के संदर्भ में महिला यौन प्रतिक्रिया को परिभाषित करता है। शोध ने योनि स्नेहन को पुरुष उत्तेजना के बराबर बताया, जिसे एक खड़े लिंग द्वारा परिभाषित किया जाता है। योनि स्नेहन संभोग और इसलिए प्रजनन की सुविधा प्रदान करता है

शेरे हाइटे ने भगशेफ और हस्तमैथुन के बारे में बात की

1976 में, शेरे हाइट ने अपने डॉक्टरेट शोध के हिस्से के रूप में महिलाओं की पत्रिकाओं के माध्यम से गुमनाम प्रश्नावली प्रसारित की। उन्हें 3,000 से अधिक उत्तर मिले लेकिन उनका नमूना सांख्यिकीय नहीं था और इसलिए औसत महिला का प्रतिनिधि नहीं था। हालांकि, हाइट के काम ने महिलाओं को आवाज दी क्योंकि उनके स्पष्ट सवालों के कई जवाब उनकी पुस्तक में दर्ज किए गए थे। महिलाओं ने स्वीकार किया कि गुमनामी के बिना, उनमें कभी भी ईमानदारी से जवाब देने का साहस नहीं होता।

महिलाओं से यौन प्रतिक्रिया के बारे में विस्तृत प्रश्नों की एक लंबी सूची पूछकर, हाइट ने हस्तमैथुन करने वाली महिलाओं को आकर्षित करने की संभावना जताई क्योंकि हस्तमैथुन से उत्पन्न होने वाले कामोन्माद का अधिक स्पष्ट रूप से वर्णन किया गया है। उन्होंने हस्तमैथुन की उच्च दर (उनके नमूने में 82% महिलाओं ने हस्तमैथुन की सूचना दी) और अकेले संभोग से कामोन्माद की कम दर पाई। हाइट (1976)

ने उल्लेख किया "… there was no correlation with frequency of orgasm: women who did not orgasm with their partners were just as likely to say they enjoyed sex as women who did". […कामोन्माद की आवृत्ति के साथ कोई संबंध नहीं था: जिन महिलाओं ने अपने साथियों के साथ कामोन्माद नहीं किया, वे भी उतनी ही संभावना से कहती थीं कि उन्होंने सेक्स का आनंद लिया जितना कि जिन महिलाओं ने किया]।] (पृष्ठ 420) चूंकि उन्होंने अपने उत्तरदाताओं के साथ व्यक्तिगत साक्षात्कार नहीं किए थे, इसलिए हाइट महिलाओं की यौन प्रतिक्रिया के अनुभव का आकलन नहीं कर सकीं। जब उनसे प्रेमी के साथ उनके अनुमानित कामोन्माद में शामिल शारीरिक रचना के बारे में पूछा गया, तो महिलाएं अपने यौन ज्ञान के स्तर के आधार पर योनि या भगशेफ का उल्लेख करती हैं, जो आमतौर पर एक पुरुष से आता है।

यह पुष्टि करके कि महिला कामोन्माद सबसे आसानी से अकेले प्राप्त किया जाता है, हाइट के शोध ने हस्तमैथुन करने वाली महिलाओं को आश्वस्त किया। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि अन्य महिलाएं प्रेमी के साथ कामोन्माद करती हैं, जिससे महिलाओं को लगता है कि वे एक महत्वपूर्ण अनुभव से चूक रही हैं। क्लिटोरल उत्तेजना को बढ़ावा देने वाले शोध की अस्वीकृति को देखते हुए (जैसा कि किन्से और हाइट द्वारा प्रस्तावित है), यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि (1) कुछ महिलाएं हस्तमैथुन करती हैं और (2) कुछ महिलाएं साथी के साथ मौखिक या मैनुअल क्लिटोरल उत्तेजना से संभोग करती हैं।

जी-स्पॉट पसंदीदा स्थान पर वापस आ गया: संभोग

जी-स्पॉट योनि के भीतर एक विशिष्ट क्षेत्र था जिसके बारे में माना जाता था कि यह महिला के संभोग का कारण बनता है। इस विचार को काफी लोकप्रियता मिली और इसे एक सिद्धांत के बजाय एक स्थापित तथ्य के रूप में प्रस्तुत किया गया है। हालाँकि, एंड्रिया बुरी (2010) को जी-स्पॉट के अस्तित्व का समर्थन करने के लिए कोई सबूत नहीं मिला। वह आश्चर्यचकित थी कि मूल शोध ने समाधान का प्रस्ताव करने के लिए इतने छोटे नमूने के आकार (दुनिया भर में 30 से कम महिलाएँ) पर भरोसा किया था, जिसे इस तरह

प्रस्तुत किया गया था जैसे कि यह हर जोड़े को लाभ पहुँचाता है। जी-स्पॉट जैसे सिद्धांत इस विश्वास को मान्य करने का प्रयास करते हैं कि महिलाएँ संभोग से संभोग करती हैं। लेकिन यह महिला संभोग से जुड़े रहस्य को नज़रअंदाज़ करता है। यह महिलाओं द्वारा हस्तमैथुन के लिए उपयोग की जाने वाली प्रत्यक्ष तकनीकों को भी अनदेखा करता है। मास्टर्स और जॉनसन ने सुझाव दिया कि महिलाएँ संभोग से संभोग करती हैं क्योंकि क्लिटोरल ग्लान्स को जोर लगाने वाले लिंग द्वारा खींचा जाता है। वैकल्पिक रूप से, महिलाओं को संभोग इसलिए होता है क्योंकि जोर लगाने वाला लिंग योनि की दीवारों के माध्यम से भगशेफ को उत्तेजित करता है। यह देखते हुए कि पुरुषों को संभोग के लिए प्रत्यक्ष उत्तेजना की आवश्यकता होती है, महिलाओं के लिए अप्रत्यक्ष उत्तेजना को उचित ठहराने की कोशिश करना अतार्किक है। फ्रायड के समय से ही महिला हस्तमैथुन तकनीक और संभोग की उत्तेजना के बीच विरोधाभास स्पष्ट रहा है। किन्से ने महिलाओं की हस्तमैथुन तकनीक की प्रभावकारिता और संभोग सुख प्राप्त करने में भगशेफ की भूमिका की पुष्टि की। उनके निष्कर्ष ने इस सिफारिश को जन्म दिया कि पुरुषों को अपने फोरप्ले में भगशेफ की उत्तेजना को शामिल करना चाहिए। मास्टर्स और जॉनसन के समय तक, यह ज्ञात था कि लिंग और भगशेफ एक ही भ्रूण अंग से विकसित होते हैं। शोधकर्ता शारीरिक उत्तेजना पर ध्यान केंद्रित करते हैं, मानसिक उत्तेजना को पूरी तरह से अनदेखा या अनदेखा करते हैं। लेकिन अगर संभोग हमेशा से महिलाओं के संभोग सुख प्राप्त करने का साधन था, तो किन्से के इस रहस्योद्घाटन पर उत्साह को समझाना मुश्किल है कि महिलाएं संभोग सुख प्राप्त करने में सक्षम हैं। अगर यह किसी प्रेमी के साथ हुआ तो विषमलैंगिकों को वैज्ञानिकों द्वारा महिला संभोग के बारे में बताने की आवश्यकता नहीं होगी। जोड़े खुद ही इसकी खोज कर लेते। समाज संभोग का पक्षधर है क्योंकि यह पुरुष की जरूरतों को पूरा करता है और प्रजनन की ओर ले जाता है। महिला हस्तमैथुन और इसलिए महिला संभोग दुर्लभ हैं।

कापलान और बैसन ने भावनात्मक प्रतिक्रियाओं की बात की

यह देखना मुश्किल है कि कोई व्यक्ति उस समस्या को कैसे हल कर सकता है जिसका दावा वह कभी नहीं करता। फिर भी, यौन चिकित्सक हेलेन कपलान (1979) और रोज़मेरी बैसन (2000) ने यौन इच्छा और उत्तेजना की कमी के लिए महिलाओं का इलाज किया। उन्होंने मास्टर्स और जॉनसन के यौन प्रतिक्रिया मॉडल को खारिज कर दिया, यह पाते हुए कि महिलाएं पुरुष अनुभव से पहचान नहीं पाती हैं। हेलेन कपलान का इच्छा, उत्तेजना और कामोन्माद सहित तीन-चरण मॉडल उन चिकित्सकों के लिए मददगार था जो अक्सर इच्छा की कमी के लिए महिलाओं का इलाज करते हैं। हालाँकि पुरुष की यौन इच्छा एक महिला को यौन रूप से वांछनीय महसूस करा सकती है, लेकिन ज़रूरत होने का भावनात्मक आश्वासन सेक्स ड्राइव के बराबर नहीं होता है। सैद्धांतिक मॉडल प्रस्तावित करना आसान है। यह साबित करना बहुत अधिक समस्याग्रस्त है कि महिलाओं की भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को पुरुषों की यौन इच्छाओं के बराबर किया जा सकता है। बैसन (2000) ने सुझाव दिया: "The rewards of emotional closeness—the increased commitment, bonding, and tolerance of imperfections in the relationship—together with an appreciation of the subsequent well-being of the partner all serve as the motivational factors that will activate the cycle next time." [भावनात्मक निकटता के पुरस्कार - बढ़ी हुई प्रतिबद्धता, बंधन, और रिश्ते में खामियों के प्रति सहनशीलता - साथ में साथी की बाद की भलाई की सराहना सभी प्रेरक कारक के रूप में काम करते हैं जो अगली बार चक्र को सक्रिय करेंगे।] (पृष्ठ 54) यह सुझाव देते हुए कि संबंधपरक पुरस्कार (प्रेमी को खुश करने से उत्पन्न) सेक्स ड्राइव के बराबर हैं, महिला हस्तमैथुन के साक्ष्य को भी नजरअंदाज करता है, जहां महिलाओं को उत्तेजना और कामोन्माद सहित कामुक पुरस्कार मिलते हैं। बैसन ने पुष्टि की कि प्रेमी के साथ महिलाओं की संतुष्टि के

लिए कामोन्माद आवश्यक नहीं है। फिर भी सेक्सोलॉजिस्ट कामोन्माद के संदर्भ में महिला यौन रोग को परिभाषित करना जारी रखते हैं।

अधिकांश पुरुष अपने साथी के कामोन्माद की तुलना में संभोग आवृत्तियों को अधिकतम करने में अधिक रुचि रखते हैं। एक पुरुष फोरप्ले से अपनी उत्तेजना का आनंद ले सकता है पुरुषों द्वारा महिलाओं को सेक्स के लिए परेशान करने के सबूतों के बावजूद, पुरुष इस विचार से अपमानित महसूस करते हैं कि महिलाएं संभोग की पेशकश करने के लिए बाध्य महसूस करती हैं। पुरुषों को महिलाओं पर अपनी भावनात्मक निर्भरता को स्वीकार करना पसंद नहीं है। "Furthermore, desire for sex is not always the primary motive for engaging in sex; women describe a range of personal (e.g. increasing self-esteem) and interpersonal (e.g. increasing connection with partner; feeling obligated) reasons for engaging in partnered sex." [इसके अलावा, सेक्स की इच्छा हमेशा सेक्स में संलग्न होने का प्राथमिक मकसद नहीं होती है; महिलाएं पार्टनर के साथ सेक्स में संलग्न होने के लिए कई तरह के व्यक्तिगत (जैसे आत्मसम्मान में वृद्धि) और पारस्परिक (जैसे पार्टनर के साथ संबंध बढ़ाना; बाध्यता महसूस करना) कारणों का वर्णन करती हैं।] (थॉमस और गुरेविच, 2021, पृष्ठ 84) किन्से ने निष्कर्ष निकाला कि महिलाओं के कामोन्माद के दावों से संभोग की आवृत्तियों में कोई फर्क नहीं पड़ता है, जबकि हाइट ने सुझाव दिया कि महिलाएं कामोन्माद की परवाह किए बिना संभोग का आनंद लेती हैं। आज महिला यौन रोग के उच्च स्तर से संकेत मिलता है कि महिलाएं पुरुषों के समान संभोग आवृत्ति नहीं चाहती हैं। चिकित्सकों ने यह भी निष्कर्ष निकाला है कि महिलाएं कामुक कारणों के बजाय भावनात्मक कारणों से सेक्स करती हैं। हमने आखिरकार उन निष्कर्षों की पुष्टि की है जिन्हें दशकों पहले खारिज कर दिया गया था

किसी की भी संभोग की आवश्यकता पर जोर देना बेकार है

किन्से ने उस समय संभोग पर प्रकाश डाला जब महिलाएं पुरुषों के साथ अपनी सामाजिक, राजनीतिक और यौन समानता का दावा करना शुरू कर रही थीं। पुरुषों को सेक्स बेचने से मिलने वाला पैसा सक्रिय रूप से यौन महिलाओं के चित्रण पर पनपता है, और यह माना जाता है कि महिलाएं अपनी कामुकता की इस छवि से सहमत हैं। हालांकि, अधिकांश महिलाएं अपने रिश्तों के भावनात्मक पहलुओं को महत्व देना जारी रखती हैं। पुरुषों द्वारा साथी के साथ यौन क्रियाकलाप से अपने स्वयं के संभोग को कम महत्व दिए जाने के बावजूद, यह संभव है कि यह खोज कि कुछ महिलाएं संभोग के लिए हस्तमैथुन करती हैं, ने इस गलत धारणा को जन्म दिया है कि प्रेमी के साथ महिलाओं की संतुष्टि के लिए संभोग महत्वपूर्ण है। लिंगों की प्रतिक्रियाशीलता की तुलना करने का तात्पर्य है कि महिलाओं में कमी है। "… whenever physical contacts or psychologic stimuli had led to orgasm, there was rarely any doubt of the sexual nature of the situation, [….] For these reasons, the statistical data […] have been largely concerned with the incidences and frequencies of sexual activity that led to orgasm. The procedure may have overemphasized the importance of orgasm". […जब भी शारीरिक संपर्क या मनोवैज्ञानिक उत्तेजनाओं के कारण संभोग सुख प्राप्त होता था, तो स्थिति की यौन प्रकृति के बारे में शायद ही कोई संदेह होता था, [….] इन कारणों से, सांख्यिकीय डेटा […] मुख्य रूप से संभोग सुख प्राप्त करने वाली यौन गतिविधि की घटनाओं और आवृत्तियों से संबंधित रहा है। इस प्रक्रिया ने संभोग सुख के महत्व पर ज़रूरत से ज़्यादा ज़ोर दिया हो सकता है] ।] (किन्से एट अल, 1953, पृष्ठ 510) किन्से ने पाया कि उम्र के साथ पुरुषों की प्रतिक्रियाशीलता धीरे-धीरे कम होती जाती है, लेकिन साठ साल की उम्र में भी यह औसत महिला प्रतिक्रियाशीलता से ज़्यादा होती है, जो एक महिला के जीवन के दौरान बहुत कम बदलती है। पुरुषों की प्रतिक्रियाशीलता में गिरावट बताती है कि समय के साथ संभोग की आवृत्ति क्यों कम होती

जाती है। किन्से ने यह भी पाया कि पुरुष महिलाओं की तुलना में ज़्यादा कामुक होते हैं। आज जोड़ों को ये तथ्य तब भी नहीं बताए जाते, जब उन्हें यह जानकर तसल्ली होती कि बेमेल यौन इच्छाएँ आम हैं। संभोग को बढ़ावा देने का लक्ष्य शोध साक्ष्य की कमी के बावजूद निष्कर्षों को अस्वीकार करने को उचित ठहराता है। जब मैंने चिकित्सकों से इस बारे में उत्तर मांगा कि हस्तमैथुन संभोग की तुलना में इतना अधिक कामुक क्यों है, तो किसी ने भी अल्फ्रेड किन्से या शेरे हाइट के काम का उल्लेख नहीं किया। सेक्सोलॉजिस्ट पुरुषों की ज़रूरतों के प्रति प्रतिक्रिया करने की महिलाओं की भूमिका पर ध्यान केंद्रित करना जारी रखते हैं, बजाय इसके कि वे स्वीकार करें कि महिलाएँ अपनी स्वयं की प्रतिक्रिया का आनंद लेने में सक्षम हो सकती हैं। एक ऐसी महिला के रूप में जिसने अपने पूरे वयस्क जीवन में संभोग करने के लिए हस्तमैथुन किया है, मैं यौन प्रतिक्रिया से परिचित हूँ। मैं प्रेमी के साथ सेक्स प्ले और कामुकता का आनंद लेने के बारे में बात करने में भी आत्मविश्वास रखती हूँ। फिर भी मेरे अनुभव को अभी भी केवल इसलिए निष्क्रिय के रूप में वर्गीकृत किया जाता है क्योंकि मैं पुरुष द्वारा प्रदान की गई उत्तेजना से संभोग नहीं करती। हमें एक महिला की यौन भूमिका और वह अपनी प्रतिक्रिया का आनंद कैसे लेती है, के बीच अंतर करना चाहिए।

निष्कर्ष

(1) किन्से के शोध के परिणामस्वरूप अनजाने में महिलाओं के संभोग से चरमसुख के निराधार दावों ने महिला हस्तमैथुन के अधिक विश्वसनीय अनुभव को हाशिए पर डाल दिया।

(2) जब वैज्ञानिक यह सिद्धांत प्रस्तुत कर रहे थे कि कैसे अप्रत्यक्ष क्लिटोरल उत्तेजना संभोग से महिला चरमसुख का कारण बन सकती है, तो उन्होंने महिलाओं की अधिक प्रत्यक्ष हस्तमैथुन तकनीकों को अनदेखा कर दिया।

(3) यह धारणा कि हर महिला चरमसुख से परिचित है, ने महिला चरमसुख को कामुक प्रतिक्रिया के बजाय प्रेमी के साथ भावनात्मक पुरस्कार के संदर्भ में परिभाषित किया है।

(4) संभोग से चरमसुख प्राप्त न करने वाली महिलाओं को निष्क्रिय के रूप में वर्गीकृत करके, उन महिलाओं के अनुभवों को सेक्सोलॉजी से बाहर रखा गया है जो अपनी स्वयं की प्रतिक्रिया का आनंद लेती हैं।

संदर्भ

Shere Hite. *The Hite report.* Macmillan Publishing Company. 1976.

Burri, Andrea, Cherkas, Lynn & Spector, Timothy. ANATOMY/PHYSIOLOGY: Genetic and Environmental Influences on self-reported G-Spots in Women: A Twin Study. *The Journal of Sexual Medicine* 7.5 (2010): 1842-1852.

Kaplan, Helen. *The New Sex Therapy: Active Treatment of Sexual Dysfunctions*. Brunner/Mazel. 1974.

Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex &Marital Therapy* 26.1 (2000): 51-65.

Thomas, Emily & Gurevich, Maria. Difference or dysfunction?: Deconstructing desire in the DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology* 31.1 (2021): 81-98.

Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell & Martin, Clyde. Sexual Behavior in the Human Male. Indiana University Press. 1948.

Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the Human Female.* W.B. Saunders Company. 1953.

Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual Response*. Nosper.com. 2024